

Station 9 – Essen in Afrika (1)

Afrika ist sicherlich der Kontinent, in dem es die meisten unterschiedlichen Speisen gibt.

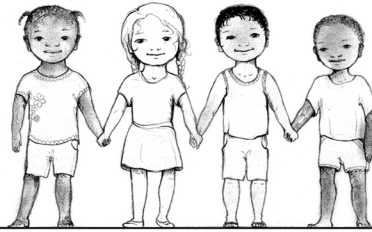
Es gibt viele traditionelle Gerichte der einheimischen afrikanischen Völker. Außerdem gibt es sehr viele _____ aus Europa, weil Afrika lange Jahre zu den Ländern in Europa gehörte. Deshalb isst man in Afrika oft Speisen, die zum Teil afrikanisch und zum Teil europäisch, zum Beispiel französisch oder _____, sind.

In den Küstengebieten, wie in Ägypten oder Tunesien, werden oft Fisch und andere Meeresfrüchte gegessen. In den trockenen Regionen Afrikas ist _____ beliebt, der aus _____ und Wurzeln besteht. Dort, wo es genügend regnet, werden viele Früchte und Fleisch gegessen, oft in Form von _____. Fast alle Gerichte bestehen aus vielen Gewürzen und frischen Kräutern.

In den größeren Städten gibt es oft Speisen, die an europäische Gerichte erinnern, zum Beispiel solche mit Nudeln und Tomaten. In _____ stammen die Rezepte häufig von Menschen aus England und den Niederlanden, weil Menschen aus diesen Ländern lange Zeit hier lebten. Jedes Land in Afrika hat Nationalspeisen. Das sind Gerichte, die typisch für ein Land sind.

Doch nicht nur die Speisen sind in Afrika ganz unterschiedlich. Es gibt auch Unterschiede darin, wie die Menschen essen. Oft wird auf dem _____ gegessen, oder man sitzt beim Essen auf dem Teppich. In Ostafrika, wo es häufig Eintöpfe gibt, wird oft Brot zum Essen gereicht. Das Brot wird in den Eintopf getunkt. In den größeren Städten wird am Tisch mit _____ und Gabel gegessen. Vor dem Essen wird häufig gemeinsam gebetet. Die Menschen danken für die reichhaltige Mahlzeit.

italienisch – Eintöpfen – Messer – Südafrika – Boden – Brei – Speisen – Getreide



Station 19 – Nahrungsmittel aus Afrika



Es gibt aber noch viel mehr Nahrungsmittel, die in Afrika wachsen.

Einige von ihnen hast du bestimmt schon einmal probiert!

Roi	Ka	boos	Ma	ni
kao	na	ne	Ba	Hir
Va	nil	se	ok	le
