



## Sportarten der antiken Olympischen Spiele

	<p>Beim Kampfsport gab es die Disziplinen Boxen (= Faustkampf), Ringen und Pankration. Pankration war eine Mischung aus Boxen und Ringen. Dies war der brutalste Kampf. Er endete erst, wenn ein Gegner aufgab oder bewusstlos oder tot war.</p>
	<p>Beim antiken Fünfkampf wurden folgende Disziplinen ausgetragen: Diskuswurf, Ringkampf, Stadionlauf, Speerwurf und Weitsprung. Beim Weitsprung hielten die Sportler früher Gewichte in den Händen. Vermutlich sprangen sie mehrere Male hintereinander aus dem Stand.</p>
	<p>Es gab verschiedene Laufwettbewerbe: Zum Beispiel den Stadionlauf (ca. 192 Meter) oder den Doppellauf (2-mal 192 Meter). Beim Waffenlauf trugen die Sportler einen Helm, einen Schild, Beinschienen (und einen Speer). Der Stadionlauf war der älteste Wettkampf der Olympischen Spiele.</p>
	<p>Bei den Reitwettbewerben gab es das Wagenrennen mit vier Pferden und das Wagenrennen mit zwei Pferden und das Pferderennen für einzelne Pferde. Es gewannen jedoch nicht die Reiter oder Wagenlenker, sondern die reichen Besitzer der Pferde.</p>