


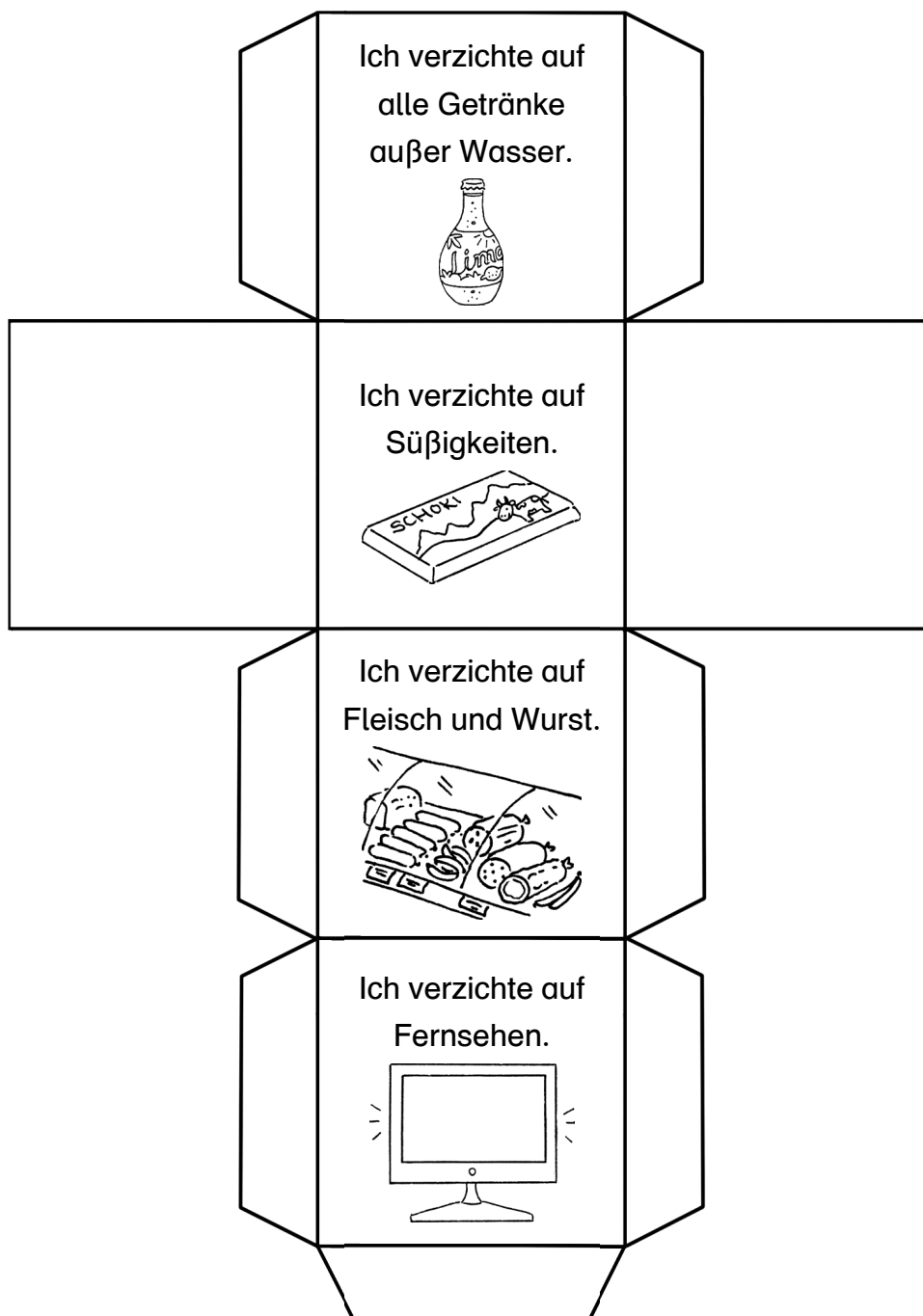
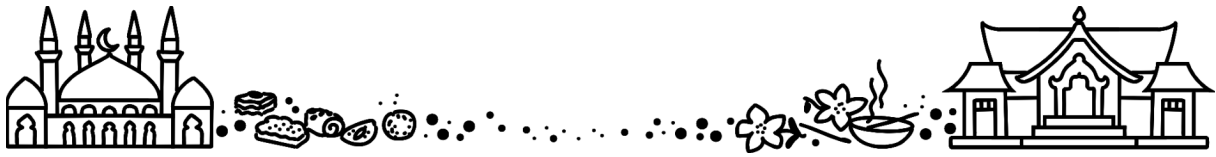




Ramadan und das Zuckerfest im Islam – Würfelvorlage

1. Bastele einen Verzicht-Würfel! Auf jedem Feld steht eine Sache, auf die du einen Tag lang verzichtest. Schreibe auf die freien Felder eigene Ideen, worauf du verzichten könntest. Es sollen Dinge sein, die du gerne machst oder magst. 
2. Schneide das Würfelnetz aus und falte es zu einem Würfel. 
3. Klebe den Würfel nun an den Laschen zusammen. 
4. Jetzt kannst du würfeln und jeden Tag üben zu verzichten. Hältst du durch?





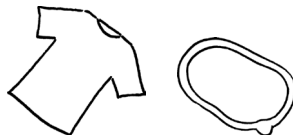
Das Holi-Fest im Hinduismus – Batik (Anleitung)



Hast du Lust ein T-Shirt einzufärben? Ich erkläre dir, wie es geht! Dafür brauchst du:
ein weißes Shirt (am besten aus Baumwolle), ein Paar Handschuhe, Gummibänder, Wasser, 2 Schüsseln/Eimer, Textilfarbe und Farbfixierer
Du solltest dir von einer erwachsenen Person helfen lassen.

So geht es:

1. Nimm dein T-Shirt und rolle es zusammen. Spanne dann Gummibänder um dein T-Shirt-Knäuel. Du kannst auch kleine „Knubbel“ abbinden.



2. Zieh die Handschuhe an. Gib das Shirt nun in ein Gefäß mit Wasser und Textilfarbe. Befolge die Angaben auf der Textilfarbe. Nun musst du warten. Umso länger du wartest, umso stärker färbt sich der Stoff.



3. Spüle das Shirt unter Wasser aus. Lass aber die Gummibänder noch dran.



4. Damit die Farbe auch „hält“, musst du das Shirt nun in das Gefäß mit dem Farbfixierer geben. Befolge die Angaben auf dem Farbfixierer.



5. Als Letztes entfernst du die Gummibänder und hängst es zum Trocknen auf.

