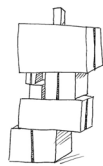


66 x Sport mit Alltagsmaterialien

von Michaela Thimm
mit Illustrationen von Anja Freudiger

Bewegungsmangel schon bei Kindern ist mittlerweile zum gesellschaftlichen Problem geworden. Mangelnde Fitness, Haltungsschäden und Übergewicht sind nur einige der Folgen. Hier setzt dieses Material an und möchte Kindern mit 66 Spiel- und Übungsanregungen wieder mehr Spaß an Bewegung und Sport vermitteln.



Die Spiele und Übungen können mit Alltagsmaterialien durchgeführt werden. Für aufregende und abwechslungsreiche Sportstunden bietet es sich an, Alltagsmaterialien in den Unterricht einzubinden, denn sie eignen sich ausgezeichnet für Bewegungsaktivitäten zwischen Spiel und Leistung, da sie Vieles symbolisieren können und demnach im Spiel vielseitig einsetzbar sind. In Kombination mit Elementen aus dem Sportunterricht involvieren und fördern sie aber auch die Leistung der Kinder.

Nicht jede Schule verfügt über alle Sportutensilien und -materialien, die Kinder für eine mehrperspektivische Bewegungserfahrung benötigen. Viele Sportgeräte sind sehr teuer oder nehmen viel Stauraum in Anspruch. Kostengünstige Alltagsmaterialien sind daher eine gute Alternative. Zudem haben die Kinder in der Regel auch in der Freizeit

Zugang zu Alltagsmaterialien und könnten die Spiele und Übungen daher auch zu Hause mit Freunden umsetzen.

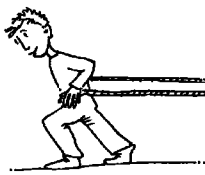
Das benötigte Material

Alltagsmaterialien sind alle Materialien, die für einen alltäglichen Gebrauch hergestellt und verwendet werden. Dazu zählen nicht nur Abfallprodukte wie Plastikflaschen, Joghurtbecher, Toilettenpapierrollen und Bananenkisten, sondern alle Materialien, die grundsätzlich in jedem Haushalt zu finden sind.

In diesem Buch finden Sie Anregungen dazu, wie Teppichfliesen, Tücher, Hosengummis, Luftballons und auch Watte einen kreativen Effekt in jede Sportstunde bringen können. Die Materialien sollten am besten langfristig gesammelt werden, da einige in den Angeboten in diesem Heft in größeren Mengen benötigt werden. Dazu zählen insbesondere die oben genannten Abfallprodukte.

Große Mengen lassen sich schnell und einfach im Klassenverband oder in der Lehrerschaft sammeln. Andere Alltagsmaterialien können Sie auch in großen Mengen im Einzelhandel kostengünstig erwerben.





Lernziele

Ziel des Hefts ist es, die Freude an der Bewegung (wieder) zu erwecken. Alltagsmaterialien lassen einen Einsatz unter vielen Aspekten zu und fördern so die ganzheitliche Entwicklung und mehrperspektivische Bewegungserfahrung. Die Angebote lassen Kinder ihre persönlichen Leistungsfähigkeiten erfahren und weiterentwickeln. So können Sie als Lehrkraft die Kinder auf deren individuellem Leistungsstand abholen und ihre Fähigkeiten fördern. Die 66 Angebote in diesem Heft eignen sich insbesondere zur Sensibilisierung von Bewegung, Koordination und Erweiterung der Kondition sowie zur Ausbildung der kindlichen Wahrnehmungsfähigkeit.

Inhalte



Zu den sportlichen Handlungsbereichen Spielen, Turnen, Tanzen und rhythmische Bewegung, Schwimmen, Laufen-Springen-Werfen, aber auch Rollen-Gleiten-Fahren finden Sie in diesem Heft durchdachte Angebote, Hinweise und Variationen/Differenzierungen.

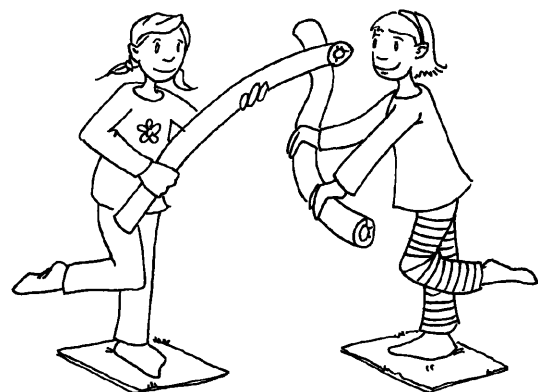
Einsatz der Angebote

Die Angebote dieses Heftes sind für den Sportunterricht der **1. bis 4. Klasse** geeignet. Einige der Angebote können auch in inklusiven Klassen, z. B. mit Kindern im Rollstuhl, durchgeführt werden.

Aufbau der Kapitel und Angebote

Das Heft gliedert sich nach elf verschiedenen Alltagsmaterialbereichen in elf Kapitel. Jedes Kapitel wird mit einer kurzen pädagogischen Einführung zum jeweiligen Alltagsmaterial und den Lernzielen eingeleitet. Darauf folgen sechs Spiel- bzw. Übungsangebote zum jeweiligen Alltagsmaterial. Die ersten vier Angebote eines jeden Kapitels richten sich an die Lehrkraft. Dort finden Sie auch Angaben zur voraussichtlichen zeitlichen Dauer sowie Materiallisten, Variationen/Differenzierungen und Hinweise zum Einsatz im inklusiven Sportunterricht.

Die letzten beiden Angebote sind „Do-it-Yourself“-Angebote, mit denen die Schüler eigenständig in Spielen und Übungen mit den jeweiligen Alltagsmaterialien aktiv werden können.



Wir wünschen Ihnen viel Freude und Erfolg beim Einsatz des Materials!