



Bewegtes Lernen für Schulanfänger

von Annette Holl

mit Illustrationen von Carla Miller

Haben auch Sie in Ihrer Klasse mit erhöhter Unruhe, unaufmerksamen Schülerinnen und Schülern sowie häufigen aggressiven Streitereien zu tun? Leider ist dies heutzutage oft der Fall. Mit dem Konzept des „bewegten Lernens“ können Sie gegensteuern!




Einsatz

Die beschriebenen Bewegungsübungen eignen sich besonders für Kinder der Klasse 1. Sie sind einfach gehalten und ohne lange Erklärungen und großen Materialaufwand durchzuführen. Es empfiehlt sich, eine „Bewegungskiste“ ins Klassenzimmer zu stellen, in der alle Materialien enthalten sind, die für die Übungen benötigt werden.

Aufbau und Inhalt des Materials

Erfahren Sie im Theorieteil dieses Ratgebers Hintergründe zum bewegten Lernen. Erstellen Sie sich aus den Übungen im Praxisteil eine Bewegungskartei. So haben Sie einen guten Grundstock für bewegtes Lernen im Deutsch- und Mathematikunterricht sowie für Bewegungspausen.

Was bedeuten die Symbole auf den Übungskarten?

	Für dieses Fach ist die Übung geeignet.		So viel Zeit sollten Sie dafür einplanen.		Dieses Material benötigen Sie.
---	---	---	---	---	--------------------------------

Hinweise zu den einzelnen Materialien und Übungen

Unsere Regeln für Bewegung im Klassenzimmer: Damit das bewegte Lernen eine Bereicherung für Ihren Unterricht wird, braucht es Regeln. Ergänzen Sie die Liste ggf. und hängen Sie sie nach ausführlicher mündlicher Besprechung für alle gut sichtbar auf.

Übungen zur Zahlenreihe: Sind keine Zahlenfliesen vorhanden, verwenden Sie laminierte Zahlenkarten im DIN-A3-Format, die Sie mit Klebepunkten auf dem Boden fixieren. Alternativ können Sie mit Kreide auch Zahlenfelder auf den Schulhof malen. Vielleicht ist das eine Idee für eine dauerhafte Pausenhofbemalung? Eine wetterunabhängige Alternative sind auf eine Treppe im Schulhaus geklebte Zahlenkarten.

Rechenaufgaben werfen: Lassen Sie ggf. zur Vertiefung Rechenaufgaben ins Heft schreiben, also z. B. „ $8 - 5 = 3$ “, wenn ein Kind von acht Dosen fünf umgeworfen hat.



Zehner-Einer-Staffel: Um auch langsameren Läuferinnen und Läufern die Chance zu geben, einen Punkt für ihre Klasse zu holen, können Sie das Spiel abwandeln. Dann zählt jedes richtige Ergebnis. Um auch schwächeren Rechnerinnen und Rechnern eine Chance auf einen Erfolg zu geben, können Sie die Zusatzregel einbauen, dass ein Kind zu Hilfe geholt werden kann. Dann gibt es für im Team gelöste Aufgaben einen, für allein gelöste Aufgaben zwei Punkte.

Ball im Einsatz: Das Ganze kann auch als Wettkampf gestaltet werden. Oder die ganze Klasse spielt und die Zeit wird gestoppt. Klappt es im zweiten Durchgang schneller?

Kinder-Disco: Diese CDs haben sich in der Praxis als lohnenswerte Anschaffung erwiesen:

- Simone Sommerland, Karsten Glück & die Kita-Frösche: Die 30 besten Partylieder für Kinder, Lamp und Leute (Universal Music) 2012
- Various Artists: Giraffenaffen, Starwatch Entertainment (Universal Music) 2012
- Volker Rosin: Komm, lass uns tanzen – Das Beste aus der Kinderdisco, Karussell (Universal Music) 2009
- Familie Sonntag: Unsere besten Kinderdisco-Lieder, Karussell (Universal Music) 2012

Tiergymnastik: Bestimmt haben Ihre Schülerinnen und Schüler noch zahlreiche weitere Ideen, z. B. „Krabbe wie ein Käfer“ oder „Nimm einen Partner huckepack wie eine Kröte“. Schreiben Sie die Anweisungen auf kleine Kärtchen, die Sie laminiert in eine Dose stecken. Wird die Klasse unruhig, lassen Sie die Kinder Karten ziehen und die Bewegungen machen.

Meine Bewegungsübung: Nutzen Sie die Vorlage zum Notieren eigener Ideen oder Anregungen von Kolleginnen oder Kollegen.

Hinweis zur Schrift

Die Seite „Unsere Regeln für Bewegung im Klassenzimmer“ wurde in einer Druckschrift für die Grundschule erstellt, damit die Lese- und Schreibanfänger ein für sie gut erkennbares und eindeutiges Schriftbild vorfinden. Die verwendete Schriftart „DR BY“ wird Ihnen in den Worddateien nur dann angezeigt, wenn Sie sie in Ihrem Schriftenordner installiert haben, ansonsten werden Ihnen die Übungen in Word automatisch in Ihrer eingestellten Standard-schrift angezeigt. Bitte verwenden Sie in diesem Fall die PDF-Dateien, die Ihnen die richtige Druckschrift anzeigen. Natürlich haben Sie jederzeit die Möglichkeit, die Worddateien anzupassen, wenn Sie mögen. Da sie editierbar sind, können Sie das Material nach Belieben in Ihre bevorzugte Schriftart umändern.

Wir wünschen Ihnen viel Freude und Erfolg beim Einsatz des Materials!