



# Die schönsten Bewegungsübungen für den Mathematikunterricht

von Annette Holl

mit Illustrationen von Carla Miller



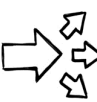





*Liebe Kollegin, lieber Kollege,*

mit dieser Mappe erhalten Sie konkrete Anregungen, wie Sie Ihren Unterricht bewegter gestalten und so eine wesentliche Grundlage für den Lernerfolg Ihrer Schülerinnen und Schüler schaffen. In den aktuellen Lehrplänen wird der Bewegungserziehung auch über den Sportunterricht hinaus große Bedeutung zugemessen. Der baden-württembergische Bildungsplan von 2016 beispielsweise betont, dass durch die Bewegung „kognitive Kontrollprozesse und die Selbstregulation bei Kindern“ angeregt werden. Sie können ruhiger und konzentrierter lernen. Es wird klar benannt, dass bewegtes Lernen besseres Lernen ist. Deshalb soll Bewegung Unterrichtsprinzip für alle Fächer sein.

## Was lernen Ihre Schülerinnen und Schüler mit den Übungen in dieser Mappe?

- Erweiterung und Festigung ihrer motorischen Fähigkeiten
- Erkennen, dass regelmäßiges Bewegen Teil einer gesunden Lebensweise ist
- Training der Körperwahrnehmung
- Stimulation und Schulung des Gleichgewichtssinns
- Steigerung ihrer Konzentrationsfähigkeit
- Wahrnehmung des Wechsels von Anspannung und Entspannung
- Kennenlernen von Maßnahmen zur Selbstregulierung bei Stress, Aggression und Unruhe
- Festigung ihrer kognitiven Kompetenzen im Fach Mathematik
- Erleben neuer Sinneszugänge zu bekannten Lernfeldern

## Was bedeuten die Symbole auf den Übungskarten?

	Für dieses Fach ist die Übung geeignet.		Das lernen die Schülerinnen und Schüler.		So führen Sie die Übung alternativ durch.
	So viel Zeit sollten Sie dafür einplanen.		Dieses Material benötigen Sie.		So erhöhen Sie den Schwierigkeitsgrad.
	So setzen Sie die Übung in einem anderen Fach ein.		In dieser Sozialform findet die Übung statt.		



---

## Zusätzlich benötigte Materialien und Erläuterungen zu den einzelnen Seiten

**Hüpfrechnen:** Stellen Sie je nach Klassenstufe 20 Zahlenkarten mit glatten Zehner-, Hunderter- oder Tausenderzahlen her. Kopieren Sie das Kartenset für mehrere Teams in der Klasse.



**Schnapp den Kegel:** Damit jedes Kind eine Aufgabe lösen kann, müssen Sie die Karten mit den Ergebnissen jeder Malreihe mehrmals anfertigen. Zur besseren Haltbarkeit sollten Sie sie auf festen Karton schreiben oder die Karten laminieren.

Wir wünschen Ihnen viel Freude und Erfolg beim Einsatz des Materials!

### Impressum

Copyright © 2018 Lernbiene Verlag GmbH  
1. Auflage 2018  
ISBN 978-3-7468-0675-4

Die Nutzung und Verwertung der Materialien ist nur im Rahmen der vertraglich eingeräumten Rechte zulässig.

**Titel:** Die schönsten Bewegungsübungen für den Mathematikunterricht  
**Originaltitel:** Schwungvolle Ideen für bewegtes Lernen  
**Inhalt:** Annette Holl  
**Illustration:** Carla Miller  
Weitere: © striZh – Fotolia.com (Cover)

**Verlag:** Lernbiene Verlag GmbH  
Zarlachstraße 4  
82442 Saulgrub  
Tel.: 08845-2154959  
Fax: 08845-2154960  
<https://www.lernbiene.de>