



Die schönsten Bewegungsübungen für den Deutschunterricht

von Annette Holl

mit Illustrationen von Carla Miller



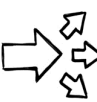





Liebe Kollegin, lieber Kollege,

mit dieser Mappe erhalten Sie konkrete Anregungen, wie Sie Ihren Unterricht bewegter gestalten und so eine wesentliche Grundlage für den Lernerfolg Ihrer Schülerinnen und Schüler schaffen. In den aktuellen Lehrplänen wird der Bewegungserziehung auch über den Sportunterricht hinaus große Bedeutung zugemessen. Der baden-württembergische Bildungsplan von 2016 beispielsweise betont, dass durch die Bewegung „kognitive Kontrollprozesse und die Selbstregulation bei Kindern“ angeregt werden. Sie können ruhiger und konzentrierter lernen. Es wird klar benannt, dass bewegtes Lernen besseres Lernen ist. Deshalb soll Bewegung Unterrichtsprinzip für alle Fächer sein.

Was lernen Ihre Schülerinnen und Schüler mit den Übungen in dieser Mappe?

- Erweiterung und Festigung ihrer motorischen Fähigkeiten
- Erkennen, dass regelmäßiges Bewegen Teil einer gesunden Lebensweise ist
- Training der Körperwahrnehmung
- Stimulation und Schulung des Gleichgewichtssinns
- Steigerung ihrer Konzentrationsfähigkeit
- Wahrnehmung des Wechsels von Anspannung und Entspannung
- Kennenlernen von Maßnahmen zur Selbstregulierung bei Stress, Aggression und Unruhe
- Festigung ihrer kognitiven Kompetenzen im Fach Deutsch
- Erleben neuer Sinneszugänge zu bekannten Lernfeldern

Was bedeuten die Symbole auf den Übungskarten?

	Für dieses Fach ist die Übung geeignet.		Das lernen die Schülerinnen und Schüler.		So führen Sie die Übung alternativ durch.
	So viel Zeit sollten Sie dafür einplanen.		Dieses Material benötigen Sie.		So erhöhen Sie den Schwierigkeitsgrad.
	So setzen Sie die Übung in einem anderen Fach ein.		In dieser Sozialform findet die Übung statt.		



Zusätzlich benötigte Materialien und Erläuterungen zu den einzelnen Seiten

Partner finden: Kopieren Sie die Silbenkarten, ggf. mehrfach, sodass jedes Kind in der Klasse eine erhält. Schneiden Sie sie auseinander. Zur besseren Haltbarkeit bei mehrmaliger Verwendung sollten Sie sie auf festen Karton kleben und/oder laminieren. Lassen Sie Karten weg, wenn Sie weniger als 30 Kinder in der Klasse haben, oder geben Sie manchen Kindern zwei Karten.

Lebendiges Wörterbuch: Schreiben Sie jeweils einen der 26 Buchstaben des Alphabets auf eine kleine Karte. Zur besseren Haltbarkeit bei mehrmaliger Verwendung sollten Sie festen Karton verwenden oder laminierte Buchstabenkarten herstellen. Sind in Ihrer Klasse weniger als 26 Kinder, bekommen manche Kinder mehrere Buchstaben oder Sie lassen einige weg. Dann bilden die Kinder z. B. das Alphabet nur von A bis P.

Buchstabenball: Schreiben Sie mit einem wasserfesten Stift in die weißen Felder eines Fußballs Großbuchstaben. Wenn vorhanden, bereiten Sie einen weiteren Ball mit anderen Buchstaben vor.



Wort, wechse dich: Kopieren Sie die zusammengehörenden Karten evtl. auf verschiedenfarbige Blätter. Laminieren Sie sie zur besseren Haltbarkeit. Bewahren Sie jeweils sechs zusammengehörende Karten in einem Briefumschlag auf. Haben Sie mehr Kinder in der Klasse, als Karten vorhanden sind, geben Sie manche Sätze mehrmals aus.

Wir wünschen Ihnen viel Freude und Erfolg beim Einsatz des Materials!

Impressum

Copyright © 2018 Lernbiene Verlag GmbH
1. Auflage 2018
ISBN 978-3-7468-0671-6

Die Nutzung und Verwertung der Materialien ist nur im Rahmen der vertraglich eingeräumten Rechte zulässig.

Titel: Die schönsten Bewegungsübungen für den Deutschunterricht
Originaltitel: Schwungvolle Ideen für bewegtes Lernen
Inhalt: Annette Holl
Illustration: Carla Miller
Weitere: Tara Ehmann, © striZh – Fotolia.com (Cover)

Verlag: Lernbiene Verlag GmbH
Zarlachstraße 4
82442 Saulgrub
Tel.: 08845-2154959
Fax: 08845-2154960
<https://www.lernbiene.de>