



Die schönsten Bewegungsübungen für den Sachunterricht

von Annette Holl
mit Illustrationen von Carla Miller



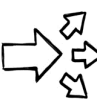





Liebe Kollegin, lieber Kollege,

mit dieser Mappe erhalten Sie konkrete Anregungen, wie Sie Ihren Unterricht bewegter gestalten und so eine wesentliche Grundlage für den Lernerfolg Ihrer Schülerinnen und Schüler schaffen. In den aktuellen Lehrplänen wird der Bewegungserziehung auch über den Sportunterricht hinaus große Bedeutung zugemessen. Der baden-württembergische Bildungsplan von 2016 beispielsweise betont, dass durch die Bewegung „kognitive Kontrollprozesse und die Selbstregulation bei Kindern“ angeregt werden. Sie können ruhiger und konzentrierter lernen. Es wird klar benannt, dass bewegtes Lernen besseres Lernen ist. Deshalb soll Bewegung Unterrichtsprinzip für alle Fächer sein.

Was lernen Ihre Schülerinnen und Schüler mit den Übungen in dieser Mappe?

- Erweiterung und Festigung ihrer motorischen Fähigkeiten
- Erkennen, dass regelmäßiges Bewegen Teil einer gesunden Lebensweise ist
- Training der Körperwahrnehmung
- Stimulation und Schulung des Gleichgewichtssinns
- Steigerung ihrer Konzentrationsfähigkeit
- Wahrnehmung des Wechsels von Anspannung und Entspannung
- Kennenlernen von Maßnahmen zur Selbstregulierung bei Stress, Aggression und Unruhe
- Festigung ihrer kognitiven Kompetenzen im Fach Sachunterricht
- Erleben neuer Sinneszugänge zu bekannten Lernfeldern

Was bedeuten die Symbole auf den Übungskarten?

	Für dieses Fach ist die Übung geeignet.		Das lernen die Schülerinnen und Schüler.		So führen Sie die Übung alternativ durch.
	So viel Zeit sollten Sie dafür einplanen.		Dieses Material benötigen Sie.		So erhöhen Sie den Schwierigkeitsgrad.
	So setzen Sie die Übung in einem anderen Fach ein.		In dieser Sozialform findet die Übung statt.		



Zusätzlich benötigte Materialien und Erläuterungen zu den einzelnen Seiten

Eine ganze Woche: Kopieren Sie die Karten in mehrfacher Ausführung, sodass jedes Kind in der Klasse eine bekommt. Laminieren Sie sie zur längeren Haltbarkeit.

Hund, Katze, Maus: Drucken Sie Bilder aus dem Internet mit Tieren, Fernsehstars oder Kinderbuchhelden aus oder hängen Sie Poster aus Zeitschriften (z. B. aus dem kostenlosen Apothekenheft) auf. Alternativ können Sie die Kinder selbst Bilder zeichnen lassen.

Flaggenspiel: Kopieren Sie die Vorlagen farbig. Laminieren Sie die Karten zur besseren Haltbarkeit. Haben Sie mehr als 24 Kinder in der Klasse, kopieren Sie entweder einzelne Karten mehrmals oder erstellen weitere zu anderen Ländern.

Wir wünschen Ihnen viel Freude und Erfolg beim Einsatz des Materials!

Impressum

Copyright © 2018 Lernbiene Verlag GmbH
1. Auflage 2018
ISBN 978-3-7468-0677-8

Die Nutzung und Verwertung der Materialien ist nur im Rahmen der vertraglich eingeräumten Rechte zulässig.

Titel: Die schönsten Bewegungsübungen für den Sachunterricht
Originaltitel: Schwungvolle Ideen für bewegtes Lernen
Inhalt: Annette Holl
Illustration: Carla Miller
Weitere: Tara Ehmann, © striZh – Fotolia.com (Cover)

Verlag: Lernbiene Verlag GmbH
Zarlachstraße 4
82442 Saulgrub
Tel.: 08845-2154959
Fax: 08845-2154960
<https://www.lernbiene.de>